

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ



ВЕСТНИК РОСЗДРАВНАДЗОРА

№ 1

(2018)

РЕЦЕНЗИРУЕМЫЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ В СФЕРЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И ФАРМДЕЯТЕЛЬНОСТИ



ТЕМА НОМЕРА

ЗДОРОВЫЙ
ОБРАЗ ЖИЗНИ:
ОТ МЛАДЕНЧЕСТВА
ДО СТАРОСТИ

«Дискобол» (около 120-140 г. н. э.).
Римская мраморная копия древнегреческой скульптуры Мирона.



Уважаемые коллеги!



Открыть второе десятилетие издания нашего журнала мы решили чрезвычайно важной, на наш взгляд, темой: «Здоровый образ жизни: от младенчества до старости». Действительно, достижения современной медицинской науки порой способны творить чудеса, но только приверженность человека к здоровому образу жизни и сознательное отношение к собственному здоровью – физическому, психологическому, гигиене труда и отдыха, здоровому сну и здоровому питанию – создадут условия для полноценной и счастливой жизни.

Современный лозунг ВОЗ «Здоровье в целях устойчивого развития» положен в основу формирования государственной политики обеспечения здоровья нации большинства развитых стран мира. Новая повестка дня ВОЗ включают 17 целей в области устойчивого развития и представляет собой широкий диапазон экономических, социальных и экологических направлений. Важно, что начальным элементом для решения этих задач является обеспечение здоровья граждан любого возраста. Российская Федерация разделяет политику ВОЗ в полной мере.

Ведущая роль в процессе формирования приверженности к здоровому образу жизни у граждан принадлежит медицинскому сообществу. Консультирование пациентов по тому или иному аспекту ЗОЖ должно стать обязанностью каждого врача, не говоря уже о том, что каждый медицинский работник должен ответственно относиться к своему здоровью и следовать принципам ЗОЖ.

В ежегодном послании Федеральному собранию 1 марта 2018 г. Президент России Владимир Путин уделил особое внимание теме здравоохранения. «Позиции государства в современном мире определяют не только и не столько природные ресурсы, производственные мощности, а прежде всего люди, условия для развития, самореализации, творчества каждого человека. Поэтому в основе всего лежит бережение народа России, здоровье и благополучие наших граждан. Именно здесь нам нужно совершить решительный прорыв... Для этого всей России предстоит сделать большой шаг в своем развитии, чтобы качественно изменилась жизнь каждого человека», – заявил Президент.

Чтобы добиться поставленной задачи, следует объединить усилия медицинских и социальных работников, работодателей и организаторов здравоохранения и, конечно же, самих граждан, которые поймут, что здоровый образ жизни – не формальный лозунг, а наполненная конкретным содержанием парадигма, способная изменить жизнь человека к лучшему.

С уважением, **М.А. Мурашко**, главный редактор журнала, руководитель Федеральной службы по надзору в сфере здравоохранения



«Дискобол» (около 120-140 г. н. э.). Римская мраморная копия древнегреческой скульптуры Мирона.

«Дискобол» – самый знаменитый образец древнегреческого искусства, изображающий юношу-атлета во время спортивных соревнований. Считается первым античным памятником, запечатлевшим человека в момент движения. Изображенный атлет – это собирательный образ идеального человека времен античности с такими присущими ему чертами, как сила, целенаправленность, спокойствие, гармоничность.

ЖУРНАЛУ «ВЕСТНИК РОСЗДРАВНАДЗОРА» 10 ЛЕТ!

Брифинг, посвященный 10-летию журнала «Вестник Росздравнадзора» 5

ТЕМА НОМЕРА. ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ: ОТ МЛАДЕНЧЕСТВА ДО СТАРОСТИ

С.В. ВОРОНКОВА, Б. ЛАХГАЙН
Совершенствование политики формирования здорового образа жизни среди трудоспособного населения России 10

В.М. ЧЕРЕПОВ, В.С. НЕЧАЕВ, Д.В. ЕФРЕМОВ, М.Ю. КАЛИНИНА
Меры стимулирования работодателей к внедрению программ формирования здорового образа жизни 15

Н.И. РОГИНКО, А.В. КОРОЧКИН, А.А. СТРЕЛЬЧЕНКО
Диспансеризация определенных групп взрослого населения: вопросы организации и контроля 17

С.А. ШАЛЬНОВА, О.М. ДРАПКИНА, А.В. КОНЦЕВАЯ
Мониторинг факторов риска хронических неинфекционных заболеваний в России. Реалии и перспективы. Значение для практики 21

Т.А. ПОЛИНСКАЯ, М.А. ШИШОВ, О.И. ПАКУСЗ, Е.А. КРИНИЧНАЯ
Роль регионального центра здоровья в системе мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни 25

И.Н. ЗАХАРОВА, И.В. БЕРЕЖНАЯ, Е.Б. МАЧНЕВА, А.Е. КУЧИНА, И.С. ОБЛОГИНА
Грудное молоко – первый шаг к программированию здоровья в течение последующей жизни 28

В.Б. НИКИШИНА, Н.В. КЛЮЕВА
Критериально-генетическая модель психологического здоровья 34

Г.А. СОРОКИН
Интегральная оценка психосоматических симптомов профессионального выгорания и его профилактика 40

О.Н. ТКАЧЁВА, Ю.В. КОТОВСКАЯ, Н.К. РУНИХИНА
Особенности профилактического консультирования пациентов 75 лет и старше в первичном звене здравоохранения 46

А.Б. СЛОНИМСКИЙ, Р.В. БУЗУНОВ
Сон как естественное физиологическое состояние организма и фактор здорового образа жизни 51

Л.А. ФЕДЫК, О.А. ШУСТОВА
Профилактика стоматологических заболеваний у детей: психологические и организационные аспекты 54

Г.Е. РОЙТБЕРГ, Н.В. КОНДРАТОВА
Скрининг и профилактика рака молочной железы в работе врача первичного звена 57

УПРАВЛЕНИЕ КАЧЕСТВОМ МЕДИЦИНСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

И.В. ИВАНОВ, А.Г. ЩЕСЮЛЬ
Внутренний контроль и профилактика инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи, в поликлиниках 62

Л.М. ЛАПИНА
Совершенствование системы показателей для оценки деятельности медицинской организации 67

СОЦИОЛОГИЧЕСКИЙ ОПРОС

Я.В. ВЛАСОВ, М.В. ЧУРАКОВ, Т.Н. ГРОВОВА
Опыт проведения социологических исследований пациентскими НКО (на примере опроса неврологов и пациентов с первично-прогрессирующим рассеянным склерозом) 72

Требования к оформлению статей в журнале «Вестник Росздравнадзора» 79

...формирование здорового образа жизни можно рассматривать как «концепцию социальной политики, основанную на признании высокой социальной значимости здоровья, ответственности за его сохранение со стороны государства, индивида, социальной группы и общества в целом»...



THE MAGAZINE VESTNIK
ROSZDRAVNADZORA
CELEBRATES 10 YEARS ANNIVERSARY!

Брифинг, посвященный 10-летию
журнала «Вестник Росздравнадзора» 5

HEALTHY LIFESTYLE:
FROM INFANCY TO OLD AGE

VORONKOVA S.V., LAKHGAIN B.
Improving policy health
promotion among workers 10

**CHEREPOV V.M., NECHAEV V.S.,
EFREMOV D.V., KALININA M.IU.**
The measures of initiating
employers to implement programs
of shaping healthy life-style 15

**ROGINKO N.I.,
KOROCHKIN A.V., STRELCHENOK A.A.**
Medical examination of certain
groups of adult population:
questions of the organization and control 17

**SHALNOVA S.A.,
DRAPKINA O.M., KONCEVAYA A.V.**
Monitoring of risk factors
for chronic non-infectious
diseases in Russia. Realities
and prospects. Practical value 21

**POLINSKAYA T.A., SHISHOV M.A.,
PACUS O.I., KRINICHNAYA E.A.**
The role of the regional
health center in the system
of activities aimed at the formation
of a healthy lifestyle 25

**ZAKHAROVA I.N., BEREZHNYAYA I.V.,
MACHNEVA E.B., KUCHINA A.E., OBLOGINA I.S.**
Breast milk is the first step
to health programming
during the subsequent life 28

NIKISHINA V.B., KLYUEVA N.V.
Criterial-genetic model
of psychological health 34

SOROKIN G.A.
Integral assessment of psycho-
somatic symptoms of occupational
burnout and its prevention 40

**TKACHEVA O.N.,
KOTOVSKAYA J.V., RUNIHINA N.K.**
Features of preventive
consultation of 75 years old
and older patients are in a primary
link of health care 46

SLONIMSKIY A.B., BUZUNOV R.V.
Sleep as natural physiological state
of an organism and factor of healthy lifestyle 51

FEDYK L.A., SHUSTOVA O.A.
Prevention of children
dental diseases: psychological
and organizational aspects 54

**ROYTBERG G.E.,
KONDRATOVA N.V.**
Screening and prophylaxis
of breast cancer in primary care 57

QUALITY MANAGEMENT
OF MEDICAL ACTIVITY

IVANOV I.V., SHCHESYUL A.G.
Internal control and prevention
of infections associated with health care
in ambulatory-care clinic 62

LAPINA L. M.
Improvement of indicators
system for assessing the activities
of a medical organization 67

SOCIOLOGICAL POLL

VLASOV Y.V., CHURAKOV M.V., GROMOVA T.N.
Experience of carrying out sociological
researches by patient NPOs (an example
of neurologists and patients poll with
primary progressing disseminated sclerosis) 72

Requirements for registration of articles
in the journal "Vestnik Roszdravnadzor" 79



A Discobolus in the
National Roman
Museum in Palazzo
Massimo alle Terme.

The Discobolus of Myron is a Greek sculpture. The original Greek bronze is lost but the work is known through numerous Roman copies. His pose is said to be unnatural to a human, and today considered a rather inefficient way to throw the discus. Also there is very little emotion shown in the discus thrower's face, and "to a modern eye, it may seem that Myron's desire for perfection has made him suppress too rigorously the sense of strain in the individual muscles.

... the formation of a healthy lifestyle can be considered as "a concept of social policy based on the recognition of the high social importance of health, responsibility for its preservation by the state, individual, social group and society as a whole"...



РЕЦЕНЗИРУЕМЫЙ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ
ЖУРНАЛ ДЛЯ
СПЕЦИАЛИСТОВ
В СФЕРЕ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
И ФАРМДЕЯТЕЛЬНОСТИ

ИЗДАЕТСЯ С 2008 ГОДА

ИЗДАНИЕ ВХОДИТ
В ПЕРЕЧЕНЬ НАУЧНЫХ
ЖУРНАЛОВ,
РЕКОМЕНДОВАННЫХ
ДЛЯ ПУБЛИКАЦИИ
ОСНОВНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ
ДИССЕРТАЦИОННЫХ
ИССЛЕДОВАНИЙ НА
СОИСКАНИЕ УЧЕНЫХ
СТЕПЕНЕЙ КАНДИДАТА
И ДОКТОРА НАУК
СОГЛАСНО РЕШЕНИЮ
ПРЕЗИДИУМА ВЫСШЕЙ
АТТЕСТАЦИОННОЙ
КОМИССИИ
МИНОБРНАУКИ РОССИИ
ОТ 1 ДЕКАБРЯ 2015 г.

ПОЛНОТЕКСТОВАЯ
И СОКРАЩЕННАЯ
ВЕРСИИ
ЖУРНАЛА
ПРЕДСТАВЛЕНЫ
НА САЙТАХ
WWW.ROSZDRAVNADZOR.RU
WWW.FGU.RU

Учредитель и издатель

ФГБУ «ИМЦЭУАОСМП» Росздравнадзора

Главный редактор

Мурашко М.А., д.м.н.

Редакционный совет

Астапенко Е.М., к.т.н., astapenkoem@roszdravnadzor.ru

Багненко С.Ф., академ. РАН, д.м.н., rector@1spbmgmu.ru

Беленков Ю.Н., академ. РАН, д.м.н., volkovagtk@mail.ru

Бойцов С.А., член-корр. РАН, д.м.н., info@cardioweb.ru

Бошкович Р. (Республика Сербия), к.т.н., radomir.boskovic@gmail.com

Брескина Т.Н., д.м.н., t.breskina@yandex.ru

Брико Н.И., академ. РАН, д.м.н., briko@mma.ru

Гнатюк О.П., д.м.н., info@reg27.roszdravnadzor.ru;

Дайхес Н.А., член-корр. РАН, д.м.н., tismat@hotmail.com

Зарубина Т.В., д.м.н., zarubina@mednet.ru

Иванов Д.О., д.м.н., spb@gpma.ru,

Иванов И.В., к.м.н., i.ivanov@cmkee.ru

Косенко В.В., к. фарм. н., kosenkovv@roszdravnadzor.ru

Крупнова И.В., к. фарм. н., krupnovaiv@roszdravnadzor.ru

Линденбратен А.Л., д.м.н., lindenbraten13@rambler.ru

Мелерзанов А.В., к.м.н., m83071@gmail.com

Молчанов И.В., д.м.н., niiorramn@niiorramn.ru

Павлюков Д.Ю., info3@roszdravnadzor.ru

Пархоменко Д.В., д. фарм. н., parkhomenkodv@roszdravnadzor.ru

Плутницкий А.Н., д.м.н., office@reg77.roszdravnadzor.ru

Рошаль Л.М., д.м.н., leonid.roshal@gmail.com

Сафиуллин Р.С., д.м.н., info@reg16.roszdravnadzor.ru

Серёгина И.Ф., д.м.н., i.seregina@roszdravnadzor.ru

Титова А.В., д. фарм. н., titova1701@yandex.ru;

Умерова А.Р., д.м.н., Roszdrav_@astranet.ru

Фисенко В.С., к. фарм. н., fvs@roszdravnadzor.ru

Шарикадзе Д.Т., sharikadze@vniimt.org

Ющук Н.Д., академ. РАН, д.м.н., prof.uyshuk@gmail.com

Исполнитель: ООО «Селадо Медиа», orders@celado.ru. Генеральный директор: Балакирев А.А.
Руководитель проекта: Федотова О.Ф., o.f.fedotova@mail.ru, vestnikrzn@mail.ru.
Заведующий редакцией: Трубникова А.А., anastasia-vestnikrzn@mail.ru
Корректор: Нефёдкина Л.П. Дизайн: Самсонова Е.Н. Верстка: Воронков А.А.



Адрес учредителя: 109074, Москва, Славянская площадь, 4, стр. 1. www.roszdravnadzor.ru, e-mail: o.f.fedotova@mail.ru, тел.: (499) 578-02-15.
Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).
Регистрационное свидетельство ПИ №ФС77-53457 от 29 марта 2013 г., ISSN 2070-7940.
Типография ООО «Красногорская Типография», адрес: 143405, Московская область, г. Красногорск, Коммунальный квартал, д. 2. Тираж журнала 2500 экз.

В декабре 2017 г. в рамках X Юбилейной научно-практической конференции с международным участием «Медицина и качество-2017» состоялся брифинг, посвященный 10-летию журнала «Вестник Росздравнадзора»

Брифинг, посвященный 10-летию журнала «Вестник Росздравнадзора»

**МУРАШКО Михаил Альбертович,
д.м.н., руководитель Росздравнадзора,
главный редактор журнала
«Вестник Росздравнадзора»**

Уважаемые коллеги, вот уже десять лет Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения издает свой печатный орган – журнал «Вестник Росздравнадзора». Это говорит об открытости Службы и готовности к конструктивному диалогу с медицинским и фармацевтическим сообществом. Наличие собственного журнала позволяет нам достаточно оперативно доводить необходимую информацию до всех поднадзорных субъектов – медицинских, фармацевтических, аптечных организаций на всей территории Российской Федерации, чтобы они могли предупреждать возможные правонарушения и добиваться высокого качества оказания медицинской или фармацевтической помощи.

«Вестник Росздравнадзора» работает на острие проблем, которые возникают в обществе, выбирая в качестве главных тем журнала наиболее значимые и актуальные из них. Это дает нам возможность привлекать самых «топовых» авторов, которые являются экспертами в своих направлениях.

Разумеется, ведомственный журнал в принципе не мог бы состояться без активной поддержки территориальных органов Росздравнадзора, которые очень много делают для продвижения журнала в своих регионах. Мы благодарны им за это.

Десять лет журналу – много это или мало? С точки зрения истории – очень мало, а в рамках человеческой жизни это достаточно длительный срок. За это время многое удалось сделать, но впереди предстоит еще больше работы. Мы будем стараться делать все для того, чтобы журнал укреплял свои научные позиции и одновременно не утрачивал прикладное значение. Будем развивать его клиническую и формировать «деловую» направленность. Мы входим в

новое десятилетие с обновленным дизайном журнала и собственным сайтом. В этом году будет зарегистрирована электронная версия журнала. У нас много идей и планов. Уверен, что мы сумеем их реализовать.

**ФЕДОТОВА Ольга Федоровна,
ответственный редактор журнала
«Вестник Росздравнадзора»**

Наш журнал был учрежден всего лишь на третий год после создания Федеральной службы по надзору в сфере здравоохранения. Так случилось, что мне было доверено выпускать «Вестник Росздравнадзора» с самого первого номера. В ту пору чрез-



вычайно остро стояла задача донести до медицинского и фармацевтического сообщества информацию о том, каковы полномочия и задачи Службы и в чем именно состоит суть контрольно-надзорной деятельности в условиях административной реформы. Признаюсь честно: не все сотрудники Росздравнадзора разделяли тогда идею выпуска собственного журнала. Но время, как всегда, все расставляет на свои места. Очень скоро «Вестник» стал неотъемлемой частью Службы, охватывая весь спектр правовых, организационных и практических вопросов сферы здравоохранения и фармдеятельности, так

**ФЕДОТОВА О.Ф.
и МУРАШКО М.А.
во время
брифинга.**



или иначе связанных с возложенными на Росздравнадзор государственными функциями. Мы рады, что за эти десять лет «Вестник Росздравнадзора» не только не утонул в общей массе специализированных изданий, но с каждым годом все больше упрочивал свои позиции. Мы не стремимся сделать наш журнал более популярным. Мы хотим сделать его незаменимым в работе руководителя каждой медицинской и фармацевтической организации. Хотим, чтобы он помогал и фармбизнесу, и медицинским организациям всех уровней строить свою работу в современных условиях. Мы искренне благодарим всех, кто поддерживал журнал все эти годы: наших дорогих читателей, наших уважаемых авторов и рецензентов, членов Редакционного совета, благодаря которым в каждом номере журнала ощущается пульс реальной жизни нашей отрасли. Все мы понимаем, сколь велика ответственность за опубликованное слово, какие надежды возлагает Росздравнадзор на редакцию журнала и постараемся оправдать эти ожидания.



ЛИНДЕНБРАТЕН Александр Леонидович, д.м.н., первый заместитель директора ФГБНУ «Национальный научно-исследовательский институт общественного здоровья им. Н.А. Семашко», Москва

Примечательно, что 10-летие журнала «Вестник Росздравнадзора» мы отмечаем в рамках X Юбилейной научно-практической конференции «Медицина и качество-2017». Мне довелось участвовать в работе всех конференций, начиная с самой первой, которые проводит Росздравнадзор под этим названием. Я могу сказать, что на протяжении этих лет действительно произошли кардинальные изменения, и сегодня Росздравнадзор стал не просто контролирующей организацией, а самым непосредственным участником системы управления качеством медицинской деятельности. И, конечно же, очень большая роль в этом принадлежит журналу «Вестник Росздравнадзора», потому что именно он является своего рода трибуной для медицинского сообщества. Специалисты могут на страницах этого издания говорить друг с другом, говорить с медицинской общественностью, давать необходимую

информацию, получать ее. На мой взгляд, сегодня это один из самых полезных и востребованных журналов; издание, которое в целом отвечает самым взыскательным требованиям. И я искренне надеюсь, что журнал и дальше будет нести это высокое звание.



БРЕСКИНА Татьяна Николаевна, д.м.н., профессор Российской медицинской академии последипломного образования

Я была свидетелем развития журнала буквально от истоков, т.к. целое десятилетие являюсь его активным читателем и автором ряда публикаций. Должна сказать, что со страниц этого издания мы получаем не только стратегические послы в контексте развития отрасли и особенно в контексте стратегии Росздравнадзора, но и примеры бесценного практического опыта реализации передовых управленческих технологий.

Самый конструктивный стратегический посыл сегодняшнего дня – «Пора меняться» – был озвучен руководителем Росздравнадзора М.А. Мурашко год назад с трибуны конференции «Медицина и качество-2016» и был растиражирован журналом на всю страну. Это послужило мощным ориентиром на построение интегрированных систем менеджмента в медицинских организациях. Одновременно эта концепция активно поддерживается журналом, систематически публикуя статьи о практическом опыте внедрения системных проектов в организациях здравоохранения России.

Ценность журнала как раз и состоит в гармоничном сочетании стратегии и эффективных технологических решений, в предложении практических подходов с большим прикладным значением. Именно это позволяет журналу играть мощную консолидирующую роль при взаимодействии медицинской общественности и руководства отрасли.

Особо хочется отметить неоценимую методическую поддержку, которую играют материалы, публикуемые в журнале, при подготовке медицинских организаций к проверкам Росздравнадзора. Здесь мож-



но получить практические ответы на многочисленные вопросы «проверочных листов», на основе которых сейчас будут осуществляться проверки контролирующих органов Росздравнадзора. Безусловно, за всем этим стоит огромный труд авторов журнала и сотрудников редакции, которые в своей работе в полной мере демонстрируют все признаки делового совершенства. Желаю всем новых творческих идей и заслуженно-го признания! С юбилеем!



УМЕРОВА Аделя Равильевна,
д.м.н., руководитель Территориального
органа Росздравнадзора
по Астраханской области

За последние 10 лет в здравоохранении произошли и продолжают происходить большие изменения: вводятся новые законодательные и нормативные акты, принимаются очень значимые федеральные программы и проекты. И все время, с выходом каждого номера, «Вестник Росздравнадзора» находится на острие происходящих событий. Этот журнал для нас – уникальная площадка для обмена мнениями. В профессиональной деятельности всегда важно сверять вектор своих действий с достижениями коллег, поэтому нам интересен опыт работы территориальных органов Росздравнадзора других субъектов Российской Федерации. Одновременно журнал дает нам возможность познакомиться с различными аспектами деятельности поднадзорных медицинских организаций, с их подходами к практической реализации тех или иных обязательных требований, а также с практикой построения в организациях систем менеджмента качества медицинской помощи – это направление деятельности сейчас становится все более и более актуальным. Публикуемая на страницах «Вестника» информация положительным образом влияет на повышение профессионального уровня специалистов и позволяет оперативно внедрять инновационные разработки в практику. Поэтому «Вестник Росздравнадзора» – это наш журнал!



ГНАТЮК Олег Петрович,
д.м.н., руководитель Территориального
органа Росздравнадзора по Хабаровскому краю

С позиции оценок сегодняшнего дня «Вестник Росздравнадзора» выполняет очень важную роль, поскольку имеет возможность доносить до врачебного сообщества наиболее актуальные проблемы, которые беспокоят специалистов и требуют разрешения. С одной стороны, мы как контрольно-надзорный орган вправе рассчитывать на то, что опубликованная на страницах журнала информация доходит до медицинских и фармацевтических организаций и нередко является для них руководством к действию. С другой стороны, журнал служит инструментом для обратной связи между авторами, т.е. представителями медицинского сообщества, и органами исполнительной власти всех уровней. Конечно, хотелось бы пожелать журналу работать столь же плодотворно и ни в коем случае не останавливаться в своем развитии. Авторитет «Вестника Росздравнадзора» сегодня довольно высок, многие авторы хотят публиковаться в нашем журнале, но он выходит всего один раз в два месяца. Поэтому может быть, в перспективе следует рассмотреть вопрос об увеличении периодичности и объема журнала, расширить его «клинический» рубризатор, особенно в части оказания качественной специализированной медицинской помощи с описанием лучших практик. Одновременно не следует забывать, что «Вестник Росздравнадзора» входит в Перечень ВАК, а мы видим, что требования к научным журналам постоянно повышаются, и это правильно. Считаю, что было бы целесообразно наладить сотрудничество с печатными изданиями контрольно-надзорных органов других стран – FDA, например. Возможно, организовать обмен публикациями между ними. Это позволит повысить индекс научного цитирования и поможет журналу выйти на новый уровень развития.



ДАВЫДОВА Ольга Ивановна,
руководитель Территориального органа
Росздравнадзора по Республике
Северная Осетия – Алания

Ценность любого печатного издания зависит от многих показателей. Одним из таких показателей является то, как долго тот или иной журнал находится на вашем рабочем столе. «Вестник Росздравнадзора» присутствует на моем рабочем столе постоянно. Он является важным инструментом в контрольно-надзорной деятельности, потому что отражает официальную точку зрения Росздравнадзора по проблемам медицинской деятельности, производства и обращения лекарственных средств и медицинских изделий. Он помогает медицинским и фармацевтическим организациям подготовиться к проверкам и таким образом способствует профилактике правонарушений. Он оказывает неоценимую помощь организаторам здравоохранения и руководителям медорганизаций. Он помогает в лечебной работе. Это тот журнал, выход которого ждешь. Каждый его номер посвящен значимой для здравоохранения теме, все материалы подобраны профессионально, четко, поставленные темы освещаются широко и содержат актуальные на настоящий момент требования. Что

хотелось бы пожелать журналу? Чтобы он еще долгое время радовал нас и выходил чаще, периодичность его должна быть увеличена. И, конечно же, расширения читательской аудитории. Этот чрезвычайно полезный журнал должен быть в каждой медицинской и фармацевтической организации!

ХРУСТАЛЁВА Елена Яковлевна,
руководитель
Территориального
органа Росздравнадзора
по Новосибирской
области



За прошедшие 10 лет «Вестник Росздравнадзора» прочно занял достойное место среди отраслевых СМИ. Публикации журнала – источник достоверной информации и качественных материалов по многим актуальным проблемам для руководителей и специалистов сферы здравоохранения России. В журнале печатается только злободневная информация, которая интересует достаточно широкий круг людей – не только надзорные органы, но и медицинское сообщество. Нередко публикации журнала воспринимаются как руководство к действию. Как-то звонит мне главный врач одной достаточно крупной медицинской организации и говорит: а вы читали «Вестник Росздравнадзора»? А почему вы это еще не сделали?

Хочу пожелать журналу оставаться в тренде, поднимать только злободневные вопросы и в дальнейшем поддерживать столь же высокий уровень качества материалов, разнообразие тематики, объективность суждений!



ТРЕШУТИН Владимир Апполинарьевич,
д.м.н., руководитель Территориального органа
Росздравнадзора по Алтайскому краю

Я сердечно поздравляю наш родной журнал «Вестник Росздравнадзора» с 10-летним юбилеем и хочу сказать, что «Вестник Росздравнадзора» с самого первого номера является своего рода «информационной платформой», благодаря которой мы получаем очень важную и так необходимую для профессиональной деятельности информацию. Журнал стал неотъемлемым инструментом методического сопровождения и ведения заинтересованного диалога специалистов Росздравнадзора с медицинской и фармацевтической общественностью. Он является своего рода «гидом» и в вопросах, связанных с государственным регулированием в сфере здравоохранения и фармдеятельности, управления качеством в здравоохранении и фармации, стандартизации и лицензирования, информационных технологий и защиты прав пациентов.



В Алтайском крае это один из самых востребованных специализированных журналов. Помимо организаций, напрямую относящихся к системе здравоохранения, его читают организации, имеющие лицензию на медицинскую деятельность, образовательные организации, социальные учреждения. Желаю нашему журналу дальнейшего развития и процветания. Впереди у вас большие планы. Я уверен, что у вас все получится!



ЛУДУПОВА Евгения Юрьевна, к.м.н., заслуженный врач Республики Бурятия, главный врач ГАУЗ «Республиканская клиническая больница им. Н.А. Семашко» Министерства здравоохранения Республики Бурятия, г. Улан-Удэ

Желаем дорогому журналу «Вестник Росздравнадзора» дальнейших успехов! Мы очень благодарны ему за практическую помощь, которую он оказывает нам, медицинским работникам, в нашей повседневной работе. Это издание уважают как в столице, так и в регионах, его читают как молодые врачи, так и профессионалы с многолетним опытом. С одной стороны, со страниц журнала мы узнаем о лучших практиках, которые реализуются другими медицинскими организациями, с другой стороны, имеем возможность поделиться собственным опытом. Это заставляет нас постоянно совершенствовать свою работу, способствует нашему профессиональному росту, предоставляет нам возможность для общения с коллегами из разных регионов России, расширяет сферу наших деловых контактов. Я искренне благодарю редакцию журнала «Вестник

Росздравнадзора» за сотрудничество и от всего сердца желаю дальнейшей успешной работы, высокого профессионализма, крепкого здоровья и благополучия!



ЮРЦОВА Елена Валерьевна, врач детский офтальмолог Мордовского республиканского клинического перинатального центра, г. Саранск

Выражаю искреннюю благодарность редакции журнала «Вестник Росздравнадзора» за выпуск столь значимого для практикующих врачей издания. Ориентированный, в первую очередь, на руководящее звено, журнал интересен и нам, клиницистам, открывая дверь в мир динамической медицинской статистики, подробных аналитических обзоров ведущих профильных специалистов и организаторов здравоохранения, в мир злободневных научно-практических вопросов. Номер, посвященный педиатрии, с удовольствием читали всем отделением, отмечая актуальность действительно животрепещущих тем нашей непростой отрасли. Радует глаз приятный внешний вид журнала и особенно внятность и четкость таблиц и диаграмм, что помогает читателям легче воспринимать информацию. Спасибо за Ваше подвижническое стремление связать воедино большую науку и практику, руководящий сектор и специалистов первичного звена, ведь порой нам так сложно услышать друг друга! Поздравляю весь коллектив редакции с 10-летним юбилеем журнала, желаю творческого долголетия, здоровья и процветания!

ТЕМА НОМЕРА. ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ: ОТ МЛАДЕНЧЕСТВА ДО СТАРОСТИ

С.В. ВОРОНКОВА¹, магистр общественного здравоохранения,
заместитель главного врача клиники по развитию
Б. ЛАХГАЙН², магистр менеджмента в здравоохранении, аспирант

Совершенствование политики формирования здорового образа жизни среди трудоспособного населения России



С.В. ВОРОНКОВА

*«Искусство prolongить жизнь — это искусство не сокращать ее»
Альбер-Жюль-Франк Дастр (Физиолог, Член-корреспондент РАН, Франция, 1913)*

Ключевые слова: здоровый образ жизни, трудоспособное население, государственная политика, корпоративные программы

Voronkova S.V. Barbara Lachhein. Improving policy health promotion among workers

The article considers the aspects of legal regulation in matters of public policy in the formation of a health promotion, identify health risks for the among workers. Examines the involvement of employers in maintaining health in the workplace and the role of corporate programmes at enterprises as an effective method of motivation to reduce occupational and behavioral risks of employees. As a result of scientific literature analysis and questionnaire survey and measures to improve policy formation of health promotion in Russia.

Keywords: health promotion, workers, public policy, corporate programs

В статье рассмотрены аспекты нормативного правового регулирования в вопросах государственной политики при формировании здорового образа жизни, определения рис-ков для здоровья трудоспособного населения. Рассматрива-ется участие работодателей при сохранении здоровья на ра-бочих местах и роль корпоративных программ на предпри-ятиях как эффективный способ мотивации к снижению про-изводственных и поведенческих рисков работающих. В ре-зультате проведенного анализа научной литературы и анке-тирования предлагаются мероприятия по совершенствова-нию политики формирования ЗОЖ в России.

¹ ФБУН «Северо-Западный научный центр гигиены и общественного здоровья» Роспотребнадзора, sv3341015@yandex.ru.

² ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Минздрава России, post@schellenberg17.de



Б. ЛАХГАЙН

...«формирование здорового образа жизни можно рассматривать как «концепцию социальной политики, основанную на признании высокой социальной значимости здоровья, ответственности за его сохранение со стороны государства, индивида, социальной группы и общества в целом»...

В.М. ЧЕРЕПОВ¹, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой управления в здравоохранении и индустрии спорта
В.С. НЕЧАЕВ², д.м.н., профессор, заведующий отделом изучения проблем образа жизни и охраны здоровья населения
Д.В. ЕФРЕМОВ³, к.м.н., ведущий научный сотрудник отдела изучения проблем образа жизни и охраны здоровья населения
М.Ю. КАЛИНИНА⁴, начальник отдела социальной политики

Меры стимулирования работодателей к внедрению программ формирования здорового образа жизни

Ключевые слова: охрана здоровья работающего населения, формирование здорового образа жизни

Cherepov V.M., Nechaev V.S., Efremov D.V., Kalinina M.Iu. The measures of initiating employers to implement programs of shaping healthy life-style
 The article presents results of expert appraisal of measures of initiating employers to implement programs of shaping healthy life-style programs in enterprises. The expert survey demonstrated actuality of issues of health promotion of employees for employers. The intention to develop one's own health services and interest to implementation of healthy life-style programs are noted. The most called-for are financial incentives: reimbursement of funds for prevention by the foundation of social insurance of the Russian Federation, decreasing of payments rate to the foundation of mandatory medical insurance and also exclusion from taxable base for calculation of profit tax of payment the costs of activities related to formation of healthy life-style. The experts emphasized significance of such measures as development of standard of health promotion management containing main directions and professional standard of specialist in the field of health promotion with corresponding competences.

Keywords: health promotion; working population; development of healthy life-style

В статье представлены результаты экспертной оценки мер стимулирования работодателей к внедрению программ формирования здорового образа жизни на предприятиях. Экспертный опрос показал актуальность для работодателей вопросов охраны здоровья работников, отмечено намерение развивать собственные службы охраны здоровья и интерес к внедрению программ здорового образа жизни. Наиболее востребованными, по результатам опроса, стали финансовые стимулы: возмещение средств на профилактику Фондом социального страхования РФ, снижение ставки отчислений в Фонд обязательного медицинского страхования, а также исключение расходов на оплату мероприятий по формированию ЗОЖ из налогооблагаемой базы для исчисления налога на прибыль. Также экспертами отмечено значение таких мер, как разработка стандарта по управлению охраной здоровья, содержащего основные направления и профессионального стандарта специалиста по охране здоровья с соответствующими компетенциями.

¹ ФГБОУ ВО
«Государственный
университет управления»

² Национальный НИИ
общественного здоровья
им. Н.А. Семашко,
vn52@yandex.ru

³ Национальный НИИ
общественного здоровья
им. Н.А. Семашко,
d-efremov@yandex.ru

⁴ Государственная
корпорация по атомной
энергии «Росатом»,
mykalinina@rosatom.ru

Н.И. РОГИНКО¹, заместитель начальника
А.В. КОРОЧКИН², заместитель начальника
А.А. СТРЕЛЬЧЕНОК³, главный специалист-эксперт

Диспансеризация определенных групп взрослого населения: вопросы организации и контроля

Ключевые слова: диспансеризация, профилактика хронических неинфекционных заболеваний, факторы риска, контроль за проведением диспансеризации

Roginko N.I., Korochkin A.V., Strelchenok A.A. Medical examination of certain groups of adult population: questions of the organization and control

The aspects concerning the regulatory legal base regulating medical examination of certain groups of adult population are described in this article. The purposes of medical examination, its frequency and staging are also raised. The events held by Roszdravnadzor regarding medical examination control of certain adult population groups are considered, the main violations revealed during control actions are listed.

Keywords: medical examination, preventive measures of chronic noninfectious diseases, risk factors, medical examination control

В статье рассматриваются аспекты, касающиеся нормативной правовой базы, регулирующей проведение диспансеризации определенных групп взрослого населения. Также затронуты вопросы целей диспансеризации, ее периодичности и этапности. Рассмотрены мероприятия, проводимые Росздравнадзором в части контроля за проведением диспансеризации определенных групп взрослого населения, перечислены основные нарушения, выявленные в ходе проведения контрольных мероприятий.

¹ Управление контроля за реализацией государственных программ в сфере здравоохранения Росздравнадзора, roginkoni@roszdravnadzor.ru

² Отдел контроля за реализацией программы модернизации здравоохранения и деятельности органов исполнительной власти в сфере здравоохранения Росздравнадзора, korochkinav@roszdravnadzor.ru

³ Отдел мониторинга и регистрации цен на медицинскую продукцию Управления контроля и реализации цен на медицинскую продукцию Росздравнадзора, strelchenokaa@roszdravnadzor.ru

С.А. ШАЛЬНОВА¹, руководитель отдела эпидемиологии ХНИЗ
О.М. ДРАПКИНА¹, директор
А.В. КОНЦЕВАЯ¹, заместитель директора по научной и аналитической работе

Мониторинг факторов риска хронических неинфекционных заболеваний в России. Реалии и перспективы. Значение для практики

Ключевые слова: диспансеризация, эпидемиологический мониторинг, профилактика хронических неинфекционных заболеваний, факторы риска

Shalnova S.A., Drapkina O.M., Koncevaya A.V. Monitoring of risk factors for chronic non-infectious diseases in Russia. Realities and prospects. Practical value

The epidemiological monitoring of risk factors is an important element of public health care. It allows to obtain objective information (including economic) about the state of the population health, to predict the changes and to estimate the efficiency of the measures directed for health strengthening which are realized both at the population level and in health care system.

Keywords: medical examination, epidemiological monitoring, preventive measures of chronic non-infectious diseases, risk factors

Эпидемиологический мониторинг факторов риска важный элемент охраны здоровья населения позволяет получить объективную информацию, в т.ч. экономическую, о состоянии здоровья населения, прогнозировать его изменения и оценивать эффективность мер, направленных на укрепление здоровья, реализуемых как на популяционном уровне, так и в системе здравоохранения.

¹ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр профилактической медицины» Минздрава России, г. Москва

Т.А. ПОЛИНСКАЯ¹, к. фарм. н., руководитель
М.А. ШИШОВ², д. м. н., врио зам руководителя
О.И. ПАКУС³, к. м. н., главный врач
Е.А. КРИНИЧНАЯ⁴, зав. отделением медицинской профилактики

Роль регионального центра здоровья в системе мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни

Ключевые слова: центр здоровья, здоровый образ жизни

Polinskaya T.A., Shishov M.A., Pacus O.I., Krinichnaya E.A. The role of the regional health center in the system of activities aimed at the formation of a healthy lifestyle

The article presents the experience of the regional health center in the implementation of activities aimed at creating a healthy lifestyle in the city of Rostov-on-Don for the period from 2010 to 2017.

Keywords: health center, healthy lifestyle

В статье представлен опыт регионального центра здоровья в части осуществления мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни в условиях г. Ростова-на-Дону за период с 2010 по 2017 гг.

¹ Территориальный орган Росздравнадзора по Ростовской области

² Территориальный орган Росздравнадзора по Ростовской области, rostmedpravo@rambler.ru

³ МБУЗ «Городская поликлиника №10», poli10@aanet.ru

⁴ МБУЗ «Городская поликлиника №10», г. Ростов-на-Дону

И.Н. ЗАХАРОВА¹, д.м.н., профессор, заслуженный врач РФ, главный педиатр ЦФО, заведующая кафедрой педиатрии с курсом поликлинической педиатрии
И.В. БЕРЕЖНАЯ^{1,2}, к.м.н., доцент кафедры педиатрии с курсом поликлинической педиатрии, окружной детский гастроэнтеролог
Е.Б. МАЧНЕВА¹, к.м.н., ассистент кафедры педиатрии с курсом поликлинической педиатрии
А.Е. КУЧИНА¹, аспирант кафедры педиатрии с курсом поликлинической педиатрии
И.С. ОБЛОГИНА¹, ординатор кафедры педиатрии с курсом поликлинической педиатрии

Грудное молоко – первый шаг к программированию здоровья в течение последующей жизни

Ключевые слова: питание, грудное молоко, микробиом грудного молока, пищевое программирование, дети, вскармливание

Zakharova I.N., Berezhnaya I.V., Machneva E.B., Kuchina A.E., Oblogina I.S. Breast milk is the first step to health programming during the subsequent life

Healthy lifestyle for the modern person is not just a beautiful phrase. Following certain evidence-based approaches, it is possible to change even genetically programmed violation of health or to delay the approach of a disease. All of us understand that maintaining health for many years directly depends on our nutrition. In recent years there have been many publications about influence of nutrition on formation of various pathological states which are getting worse and reduce human life. A part of components have protective effect on an organism, and others render negative and lead to disease development. Unique properties of breast milk can't be reproduced by any latest technologies. Today all experts are sure that programming of health is directly connected with breastfeeding.

Keywords: diet, breast milk, breast milk microbiome, food programming, children, nutrition

Здоровый образ жизни для современного человека является не просто красивым словосочетанием. Следуя определенным научно обоснованным подходам, можно изменить даже генетически запрограммированное нарушение здоровья или отсрочить наступление болезни. Мы все больше понимаем, что сохранение здоровья на долгие годы напрямую зависит от нашего питания. В последние годы появилось много публикаций о влиянии питания на формирование различных патологических состояний, которые ухудшают и сокращают жизнь человека. Часть компонентов имеют про-тективное действие на организм, а другие оказывают нега-тивное и ведут к развитию заболеваний. Уникальные свойства грудного молока невозможно повторить никакими новейшими технологиями. На сегодняшний день все эксперты уверены, что программирование здоровья напрямую связано с грудным вскармливанием.

¹ ФГБОУ ДПО РМАНПО им. Г.Н. Сперанского. zakharova-irina@yandex.ru

² СЗАО г. Москвы, berezhnaya-irina26@yandex.ru

В.Б. НИКИШИНА¹, д.психол.н., профессор, заведующая кафедрой психологии здоровья и коррекционной психологии
Н.В. КЛЮЕВА², д.психол.н., профессор, заведующая кафедрой консультационной психологии

Критериально-генетическая модель психологического здоровья



В.Б. НИКИШИНА



Н.В. КЛЮЕВА

Ключевые слова: здоровье, модель психологического здоровья, критерии психологического здоровья, возрастной период

Nikishina V.B., Klyeva N.V. Criterial-genetic model of psychological health

The article singles out the criteria of psychological health, presents the results of the study of the role of each criterion of psychological health at different age stages.

Keywords: health, model of psychological health, criteria of psychological health, age period

В статье выделены критерии психологического здоровья, составляющего основу здорового образа жизни. Представлены результаты исследования роли каждого критерия психологического здоровья на разных возрастных этапах.

¹ ФГБОУ ВО «Курский государственный медицинский университет» Минздрава России, г. Курск, vbnikishina@mail.ru

² ФГБОУ ВО «Ярославский государственный университет им. П.Г. Демидова», г. Ярославль, nadejda@uniyar.ac.ru

Г.А. СОРОКИН¹, к.б.н., старший научный сотрудник

Интегральная оценка психосоматических симптомов профессионального выгорания и его профилактика



Г.А. СОРОКИН

Ключевые слова: профессиональное выгорание, переутомление, рабочая нагрузка, дефицит отдыха, организационные и психосоциальные причины, прогнозирование риска, профилактика

Sorokin G.A. North-West Public Health Research Center, Saint Petersburg. Integral assessment of psycho-somatic symptoms of occupational burnout and its prevention

An overview of publications and results of own research on the basic aspects of occupational burnout (OV): the relevance of the topic, terminology, OV as a chronic emotional overfatigue at work, the physiological meaning of work measurement to prevent PV, chronobiological reasons (lack of rest due to inadequate combination of labor intensity with the duration of the working day and week); assessment of the effects of overfatigue (the annual increase of the risk of PV); prediction and prevention of PV.

Keywords: professional burnout, fatigue, workload, lack of rest, the organizational and psychosocial causes, risk prognostication and prevention

В статье дан обзор публикаций и приводятся результаты собственных исследований по основным аспектам профессионального выгорания (ПВ): актуальность темы; терминология; ПВ как профессионально обусловленное хроническое эмоциональное переутомление; значение физиологического нормирования труда для предупреждения ПВ, хронобиологические причины (дефицит отдыха при неадекватных сочетаниях интенсивности труда с продолжительностью рабочего дня и недели); оценка последствий переутомления (годовой прирост риска ПВ); прогнозирование и профилактика ПВ.

¹ ФБУН «Северо-Западный научный центр гигиены и общественного здоровья» Роспотребнадзора, г. Санкт-Петербург, sorgen50@mail.ru

О.Н. ТКАЧЁВА¹, д.м.н., профессор, директор, заведующая кафедрой болезней старения РНИМУ им. Н.И. Пирогова, главный гериатр Минздрава России, главный гериатр Департамента здравоохранения г. Москвы
Ю.В. КОТОВСКАЯ², д.м.н., профессор, заместитель директора, заведующая кафедрой кардиологии и персонализированной медицины ФПК МР МИ РУДН
Н.К. РУНИХИНА³, д.м.н., профессор, заместитель директора, профессор кафедры болезней старения РНИМУ им. Н.И. Пирогова

Особенности профилактического консультирования пациентов 75 лет и старше в первичном звене здравоохранения

Ключевые слова: пожилой возраст, старческая астения, профилактика

Tkacheva O.N., Kotovskaya J.V., Runihina N.K. Features of preventive consultation of 75 years old and older patients are in a primary link of health care

Current demographic trends of elderly population growth reflect a need to change the health care organization process and development of geriatric service. Besides, change of approaches of patients' preventive measures of 75 years old and older has to be directed not only to elimination of disease symptoms, but also in general to healthy aging and longevity, active lifestyle. A key role for the forecast of life in this age group is played by development of senile asthenia and other geriatric syndromes. In article key provisions of preventive consultation of this age group of patients are summarized.

Keywords: advanced age, senile asthenia, preventive measures

Современные демографические тенденции роста численности пожилого населения диктуют необходимость изменения организации оказания медицинской помощи и развития гериатрической службы. Кроме того, необходимо изменение подходов к профилактике у пациентов старческого возраста 75 лет и старше, которое должно быть направлено не только на устранение симптомов заболеваний, но и в целом на здоровое старение и долголетие, активный образ жизни. Ключевую роль для прогноза жизни в этой возрастной группе играет развитие старческой астении и других гериатрических синдромов. В статье суммированы ключевые положения профилактического консультирования этой возрастной группы пациентов.

¹ ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России ОСП Российский геронтологический научно-клинический центр, tkacheva@rambler.ru

² ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России ОСП Российский геронтологический научно-клинический центр, kotovskaya_yv@rgnkc.ru

³ ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России ОСП Российский геронтологический научно-клинический центр, nkrunihina@rgnkc.ru

А.Б. СЛОНИМСКИЙ¹, Р.В. БУЗУНОВ¹, д. м. н.

Сон как естественное физиологическое состояние организма и фактор здорового образа жизни



А.Б. СЛОНИМСКИЙ



Р.В. БУЗУНОВ

Ключевые слова: сомнология, гигиена сна, бессонница, синдром обструктивного апноэ сна, сонливость

Slonimskij A.B., Buzunov R.V. Sleep as natural physiological state of an organism and factor of healthy lifestyle

The night's sleep is an integral part of the life of each person and represents a significant factor of healthy lifestyle. Not only the working capacity, focusing and mood during the day, but also a tendency to obesity, cardiological and many other diseases depends on its quality. The frustration of sleep is the widespread phenomenon, but at the same time is underestimated by both patients and doctors. Many various factors can lead to sleep disorder: acute and chronic stress, somatic disease, alarm, depression, unhealthy way of life and insufficient improvement of the bedroom. There are more than eighty sleep frustrations among which many are widespread, but are still poorly studied, such as syndrome of obstructive sleep apnea, restless legs syndrome, a syndrome of periodic movements of extremities in sleep.

Keywords: somnology, sleep hygiene, insomnia, obstructive sleep apnea syndrome, drowsiness

Ночной сон является неотъемлемой частью жизни каждого человека и представляет собой значимый фактор здорового-го образа жизни. От его качества зависит не только рабо-тоспособность, концентрация внимания и настроение в течение дня, но также склонность человека к ожирению, кардиологическим и многим другим заболеваниям. Расст-ройства сна являются широко распространенным явлени-ем, но при этом недооцениваются как самими пациентами, так и врачами. К нарушению сна могут привести разнооб-разные факторы: острый и хронический стресс, соматиче-ское заболевание, тревога, депрессия, неправильный образ жизни и недостаточное благоустройство спальной ком-наты. Насчитывается более восьмидесяти расстройств сна, среди которых многие широко распространены, но до сих пор малоизучены, такие как синдром обструктивного апноэ сна, синдром беспокойных ног, синдром периодиче-ских движений конечностей во сне.

¹ Кафедра организации здравоохранения и общественного здоровья, восстановительной медицины и медицинской реабилитации. ФГБУ «Центральная государственная медицинская академия» Управления делами Президента Российской Федерации.

Л.А. ФЕДЫК¹, к.м.н., доктор философии в медицине, руководитель
О.А. ШУСТОВА², к.м.н., заслуженный врач РФ, главный врач

Профилактика стоматологических заболеваний у детей: психологические и организационные аспекты



Л.А. ФЕДЫК



О.А. ШУСТОВА

Ключевые слова: профилактика стоматологических заболеваний, детское население, здоровый образ жизни

Fedyk L.A., Shustova O.A. Prevention of children dental diseases: psychological and organizational aspects

The review of the innovative directions in the sphere of prevention children dental diseases is presented in this article. The principles of formation a positive motivation for children to visit children's dental policlinic of Nizhnevartovsk city are presented.

Keywords: prevention of dental diseases, children population, healthy lifestyle

В статье представлен обзор новаторских направлений в области профилактики стоматологических заболеваний у детей. Показаны принципы формирования положительной мотивации у детей на посещение детской стоматологической поликлиники города Нижневартовска.

¹ СДС «Всероссийский Регистр»,
info@9000-2001.ru

² БУ «Нижневартовская городская детская стоматологическая поликлиника», г. Нижневартовск, Ханты-Мансийский автономный округ - Югра.

Г.Е. РОЙТБЕРГ^{1,2}, д.м.н., профессор, акад. РАН, президент ОАО «Медицина», заведующий кафедрой терапии и семейной медицины
Н.В. КОНДРАТОВА^{1,2}, д.м.н., заведующая стационаром ОАО «Медицина», доцент кафедры терапии и семейной медицины

Скрининг и профилактика рака молочной железы в работе врача первичного звена



Г.Е. РОЙТБЕРГ



Н.В. КОНДРАТОВА

Ключевые слова: рак молочной железы, скрининг, профилактика, факторы риска, самостоятельный осмотр молочных желез, обучение женщин.

Roytberg G.E., Kondratova N.V. "Medicina" clinic, Pirogov Russian National Research Medical University (RNRMU).

Screening and prophylaxis of breast cancer in primary care

Early diagnostics of breast cancer by screening and prophylaxis if primary care lead to early detection of breast tumors. The doctor should consider different risk and protective factors for breast cancer to develop individual screening programs. Special screening programs must be developed for women of high risk. Primary care doctor should educate women, assess needs, barriers and efficiency of patients' education and provide patients with all kinds of education materials for early diagnostic of breast cancer.

Keywords: Medication administration, medication labeling, look-like and sound-like medications, safe medication practice

Своевременная диагностика рака молочной железы (РМЖ) на этапе проведения диспансеризации и профилактика РМЖ в работе врача первичного звена способствует ранне-му выявлению РМЖ. При разработке индивидуальных программ скрининга необходимо учитывать установленные факторы, снижающие и повышающие риск развития РМЖ. Специальные программы скрининга должны быть преду-смотрены для женщин высокого риска развития РМЖ. С целью ранней диагностики РМЖ врач первичного звена должен проводить просветительскую работу среди жен-щин, оценивать потребности, барьеры и эффективность обучения, а также предоставлять пациенткам различные образовательные материалы.

¹ Клиника ОАО «Медицина»,
contact@medicina.ru

² ФГБОУ ВО РНИМУ
им. Н.И. Пирогова
Минздрава России,
kondratova@medicina.ru

И.В. ИВАНОВ¹, к.м.н., генеральный директор
А.Г. ЩЕСЮЛЬ², к.б.н., главный специалист

Внутренний контроль и профилактика инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи, в поликлиниках



И.В. ИВАНОВ

Ключевые слова: внутренний контроль и профилактика; инфекции, связанные с оказанием медицинской помощи; эпидемиологическая безопасность медицинской деятельности, критерии качества; поликлиника; амбулатория

*Ivanov I.V., Shcheshyul A.G. Internal control and prevention of infections associated with health care in ambulatory-care clinic
The modern approaches to ensuring of ambulatory-care clinic epidemiological safety and internal control are under discussion in the article. The key components and criteria of an assessment of ensuring epidemiological safety (Proposals – Practical Recommendations of Roszdravnadzor) are given.*

Keywords: internal control and prevention; health care-associated infections; epidemiological safety of medical activity, quality criteria; ambulatory-care clinic

В статье представлен современный подход к осуществлению внутреннего контроля и профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи в поликлиниках. Приводятся основные компоненты и критерии оценки обес-печения эпидемиологической безопасности в организациях амбулаторно-поликлинического звена в соответствии с Пра-ктическими рекомендациями Росздравнадзора.

¹ ФГБУ «ЦМИКЭЭ»
Росздравнадзора,
ivi1976@bk.ru

² УМО ФГБУ «ЦМИКЭЭ»
Росздравнадзора,
a.sheshyul@cmkee.ru



А.Г. ЩЕСЮЛЬ

...качество и безопасность медицинской деятельности в медицинских организациях (МО) эффективно обеспечиваются мерами внутреннего контроля. Такие меры способны определять общую результативность системы управления качеством...

Л.М. ЛАПИНА¹, главный врач

Совершенствование системы показателей для оценки деятельности медицинской организации



Л.М. ЛАПИНА

Ключевые слова: управление деятельностью медицинской организации, инновационные технологии, информационное обеспечение, совершенствование системы показателей

Lapina L. M. Improvement of indicators system for assessing the activities of a medical organization

The article stresses the urgency of improving the quality and efficiency of health care management at all levels, as well as the need to improve the information security management system of healthcare organizations. It has been shown that the application of the analysis of the activities of hospital stock in the context of specialized departments allowed to make adequate managerial decisions on a rational preproposal beds. Application of the extended list of indicators will allow to specify the orientation of management decisions aimed at improving the quality of medical activities and to increase the degree of patients' satisfaction with primary health organization.

Keywords: management of medical organizations, innovative technologies, information support, improvement of system performance

В статье подчеркивается актуальность вопросов повышения качества и эффективности управления в здравоохранении на всех уровнях, а также необходимость улучшения информационного обеспечения системы управления деятельностью медицинских организаций. Показано, что анализ деятельности коечного фонда в разрезе специализированных отделений позволил принять адекватные управленческие решения, направленные на рациональную перепрофилизацию коечного фонда. Применение расширенного перечня показателей позволит детализировать содержание управленческих решений, направленных на повышение качества медицинской деятельности и степени удовлетворенности пациентов базовой медицинской организации.

¹ НУЗ «Отделенческая клиническая больница на станции Минеральные Воды ОАО РЖД», 357209, Ставропольский край, г. Минеральные Воды, ул. Советская, д. 61. lm1960@mail.ru

СОЦИОЛОГИЧЕСКИЙ ОПРОС

Я.В. ВЛАСОВ¹, д.м.н., профессор кафедры неврологии и нейрохирургии
М.В. ЧУРАКОВ², к.п.н., директор
Т.Н. ГРОМОВА³, к.с.н., доцент, заведующая сектором исследований

Опыт проведения социологических исследований пациентскими НКО (на примере опроса неврологов и пациентов с первично-прогрессирующим рассеянным склерозом)

Ключевые слова: *первично-прогрессирующий рассеянный склероз, пациентская организация, анкетирование, качество жизни пациента с ППРС*

Vlasov Y.V., Churakov M.V., Gromova T.N. Experience of carrying out sociological researches by patient NPOs (an example of neurologists and patients poll with primary progressing disseminated sclerosis)

The main results of the sociological research conducted for the purpose of studying the level of satisfaction with the current therapy used at treatment of patients with primarily - progressive disseminated sclerosis are presented in article. 418 patients with the established diagnosis of primarily - progressive disseminated sclerosis and 80 neurologists specializing in area of this disease have participated in the poll. The research project has been carried out by the All-Russian public organization of disabled people - patients with multiple sclerosis (ОООИ-БРС). It is the Russian Federation's first experience of carrying out such medico-sociological research.

Keywords: *primarily - progressive disseminated sclerosis, the patient organization, questioning, quality of life of the patient with primarily - progressive disseminated sclerosis*

В статье представлены основные результаты социологического исследования, проведенного с целью изучения уровня удовлетворённости текущей терапией, используемой при лечении пациентов с первично-прогрессирующим рассеянным склерозом. В опросе приняли участие 418 пациентов с установленным диагнозом первично-прогрессирующий рассеянный склероз и 80 неврологов, специализирующихся в области данного заболевания. Исследовательский проект был осуществлен Общероссийской общественной организацией инвалидов – больных рассеянным склерозом (ОООИ-БРС). Это первый в РФ опыт проведения подобного медико-социологического исследования.

¹ ГБОУ ВПО «Самарский государственный медицинский университет», sams99@inbox.ru

² Центр «Социальная Механика», soctech@mail.ru

³ Центр «Социальная Механика», soctech@mail.ru



ТРЕБОВАНИЯ К ОФОРМЛЕНИЮ СТАТЕЙ В ЖУРНАЛЕ «ВЕСТНИК РОСЗДРАВНАДЗОРА»

Статьи представляются в редакцию журнала в электронном виде в формате Word. Размер оригинальных статей, включая таблицы, рисунки, список литературы и резюме, не должен превышать 10 страниц, обзорных – 12–14 страниц, хроники – 3–4 страницы, рецензий – 3–4 страницы. Текст статьи должен быть напечатан шрифтом Times New Roman, размер 14, интервал 1,5.

Если статья имеет одного или двух авторов, она должна сопровождаться фотографиями авторов, представленными в формате TIFF или JPEG с разрешением 300 dpi (точек на дюйм) или не менее 1 МВ. Фото предоставляются в редакцию вместе со статьей.

Диссертационные статьи должны сопровождаться официальным направлением от учреждения, в котором выполнена работа, при необходимости – экспертным заключением, иметь визу руководителя и быть заверены печатью.

В начале статьи пишутся инициалы и фамилия каждого автора, его ученая степень и звание, электронный почтовый адрес для опубликования. Ниже указывается название статьи, наименование учреждения, из которого она вышла, его адрес. К статье необходимо приложить краткое резюме на русском и желательно на английском языках объемом не более $\frac{1}{3}$ страницы, в начале которого полностью повторить фамилии авторов и название. В конце резюме нужно дать ключевые слова к статье.

Статья может быть иллюстрирована таблицами, графиками, рисунками, фотографиями (предпочтительно цветными). Все таблицы, фотографии и графические материалы должны иметь название, номер и соответствующие ссылки в тексте статьи. Рисунки в виде графиков и диаграмм необходимо дополнить цифровыми данными в форме таблицы в программе Excel, т. к. в соответствии с технологией верстки журнала рисунки не копируются, а создаются вновь.

Все цифры, итоги и проценты в таблицах должны соответствовать цифрам в тексте. Необходимо указать единицы измерения ко всем показателям на русском языке.

Цитаты, приводимые в статье, должны быть тщательно выверены; в сноске необходимо указать источник, его название, год, выпуск, страницы.

Все сокращения при первом упоминании должны быть раскрыты, химические и математические формулы также должны быть тщательно выверены. Малоупотребительные и узкоспециальные термины, встречающиеся в статье, должны иметь пояснения.

Список источников в конце статьи должен содержать не более 15 наименований. Ссылки на литературу приводятся по мере цитирования в статье. При использовании интернет-сайта указывается его адрес и дата обращения. Фамилии иностранных авторов даются в оригинальной транскрипции. Если в литературной ссылке допущены явные неточности или она не упоминается в тексте статьи, редакция оставляет за собой право исключить ее из списка. Библиографические ссылки в тексте статьи даются в квадратных скобках в соответствии с номерами в пристатейном списке источников.

В конце статьи обязательно следует указать фамилию, имя и отчество контактного лица, его электронный адрес и телефон для мобильной связи, точный почтовый адрес для отправки журнала.

Статьи, оформленные не в соответствии с указанными правилами, могут быть отклонены без рассмотрения.

Статьи, ранее опубликованные или направленные в другой журнал, к опубликованию не принимаются. За публикацию статей плата с авторов не взимается.

Редакция журнала подтверждает возможность публикации статьи только после ознакомления с материалом. Все материалы, поступающие в редакцию, рецензируются, редактируются и при необходимости сокращаются.

Статьи следует присылать в редакцию по электронной почте по адресу: o.f.fedotova@mail.ru. Сопроводительные документы в отсканированном виде также пересылаются по электронной почте. Чтобы убедиться, что статья получена, при отправке пользуйтесь параметром «уведомление» или позвоните в редакцию по телефону +7(499) 578-02-15; +7(962) 950-20-49; +7 (903) 660-77-11.



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

ВЕСТНИК РОСЗДРАВНАДЗОРА

РЕЦЕНЗИРУЕМЫЙ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ
ЖУРНАЛ ДЛЯ
СПЕЦИАЛИСТОВ
В СФЕРЕ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
И ФАРМДЕЯТЕЛЬНОСТИ

ПОДПИСКА НА 2018 год

Комплексное обсуждение
проблем, связанных с вопросами
государственного регулирования
в сфере здравоохранения,
фармдеятельности и обращения
медицинских изделий



- Вам интересна точка зрения Росздравнадзора на проблемы, связанные с государственным регулированием в сфере здравоохранения и фармдеятельности?
- Вы хотите быть в курсе новых направлений контрольно-надзорной деятельности?
- Вас волнуют вопросы государственного контроля качества оказания медицинской помощи населению?
- Вы готовы принять участие в комплексном обсуждении проблем, связанных с вопросами внедрения инновационного менеджмента в сфере здравоохранения?
- Вам важно знать, как обстоят дела в обеспечении контроля качества лекарственных средств и медицинских изделий?
- Вам нужна информация о новых аспектах лицензирования медицинской и фармацевтической деятельности?
- Вы хотите получать данные о результатах мониторинга безопасности лекарственных препаратов и медицинских изделий?

ТОГДА «ВЕСТНИК РОСЗДРАВНАДЗОРА» — ВАШ ЖУРНАЛ!

Оформить подписку начиная с любого номера на 2018 на всей территории России можно в агентствах:

- ООО «Уралл -Пресс», тел.: +7 (499) 700-05-07, e-mail: coord@ural-press.ru
- ФГУП «Почта России» в любом почтовом отделении по каталогу «Почта России» подписной индекс **П4551** (на первое полугодие 2018)
- ООО «Агентство Книга-Сервис», тел.: +7 (495) 680-99-71, e-mail: publik@akc.ru
- Объединенный каталог «Пресса России» – подписной индекс **38847** в любом почтовом отделении www.akc.ru

Адрес редакции: 109074, Москва, Славянская площадь, 4, стр. 1, тел.: (499) 578-02-15, (495) 698-47-56.
e-mail: o.f.fedotova@mail.ru, anastasia-vestnikrzn@mail.ru, vestnikrzn@mail.ru

www.roszdravnadzor.ru



РЕЦЕНЗИРУЕМЫЙ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ
ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ В СФЕРЕ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
И ФАРМДЕЯТЕЛЬНОСТИ

ПОЛНОТЕКСТОВАЯ ВЕРСИЯ ЖУРНАЛА
ПРЕДСТАВЛЕНА НА САЙТЕ
www.roszdravnadzor.ru

Приложение к журналу «Вестник Росздравнадзора»
№ 1, 2018 г. на сайте журнала www.vestnikrzn.com

- I. Информационные письма по безопасности лекарственных препаратов и медицинских изделий
- II. Приоритетный проект «Формирование здорового образа жизни»
- III. Приказы Федеральной службы по надзору в сфере здравоохранения
- IV. Скрининг рака молочной железы
- V. Кулёва С.П., Палей С.М. Гепатит. Русско-английский и англо-русский словарь